



我仍旧倚靠祢
诗篇31

诗篇31:1 耶和華啊，我投靠你

In you, LORD, I have taken refuge.

一. 我卻倚靠耶和華 (詩篇31:1-8)

詩篇31:6 我恨惡那信奉虛無之神的人，我卻倚靠耶和華。

約拿書2:8 那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；
9 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。」

羅馬書3:3 即便有不信的，這有何妨呢？難道他們的不信，就廢掉神的信嗎？4 斷乎不能！不如說，神是真實的，人都是虛謊的。

诗篇31:1 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我。

罗马书10:9 你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。10 因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。11 經上說：「凡信他的人，必不至於羞愧。」

12 猶太人和希臘人並沒有分別；因為眾人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。13 因為「凡求告主名的，就必得救。」

1) 公义的神

诗篇31:1 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我。

2) 拯救的神

诗篇31:2 求你側耳而聽，快快救我！作我堅固的磐石，拯救我的保障。3 因為你是我的岩石，我的山寨， ... 4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。

3) 引导的神

诗篇31:3 因為你是我的岩石，我的山寨，所以求你為你名的緣故引導我，指點我。

4) 信实的神

诗篇31:5 我將我的靈魂交在你手裡。耶和華誠實的(faithful)神啊，你救贖了我。

路加福音23:46 耶穌大聲喊著說：「父啊！我將我的靈魂交在你手裡。」說了這話，氣就斷了。

5) 独一无二的神

诗篇31:6 我恨恶那信奉虚无之神的人，我却倚靠耶和華。

6) 慈爱的神

诗篇31:7 我要为你的慈爱高兴欢喜，因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。

7) 垂听祷告的神

诗篇31:8 你未曾把我交在仇敌手裡；你使我的脚站在宽阔之处。

二. 我仍旧倚靠祢 (诗篇31:9-24)

诗篇31:14 耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：
「你是我的神！」

诗篇31:9 耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中。

身心的痛苦

诗篇31:9 ... 我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。

10 我的生命為愁苦所消耗，我的年歲為歎息所曠廢；
我的力量因我的罪孽衰敗，我的骨頭也枯乾。

亲友的离弃

诗篇31:11 我因一切敌人成了羞辱，在我的
鄰舍(closest friends)跟前更甚；那認識我的都
懼怕我，在外頭看見我的都躲避我。

12 我被人忘記，如同死人，無人記念。我好
像破碎的器皿。



仇敌的攻击

诗篇**31:13** 我聽見了許多人的**讒謗**，四圍都是驚嚇。他們一同商議**攻擊**我的時候，就圖謀要**害**我的性命。

耶利米书**20:10** 我聽見了許多人的**讒謗**，四圍都是驚嚇，就是我知己的朋友也都窺探我，願我跌倒說：「告他吧！我們也要告他！或者他被引誘，我們就能勝他，在他身上報仇。」**11** 然而耶和華與我同在，好像甚可怕的勇士。

诗篇31:14 耶和華啊，我仍舊倚靠你；我說：「你是我的神！」15 我終身的事在你手中（my times are in your hands），

1. 我仍旧祈求

诗篇31:15 我终身的事在你手中，**求你**救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。16 **求你**使你的脸光照僕人，凭你的慈爱拯救我。17 耶和華啊，**求你**叫我不至羞愧，因為我曾呼籲你；**求你**使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。18 那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人，願他的嘴啞而無言。

祈求：拯救，慈愛，不至羞愧，得勝仇敵

路加福音8:13 那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但心中沒有根，不過暫時相信，及至遇見試煉就退後了；

希伯來書10:38 只是義人必因信得生；他若退後，我心裡就不喜歡他。」

39 我們卻不是退後入沉淪的那等人，乃是有信心以致靈魂得救的人。

2. 我仍旧宣告

诗篇31:19 敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

20 你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必暗暗地保守他們在亭子裡，免受口舌的爭鬧。

宣告： 神为敬畏和投靠祂的人

- 積存和施行大恩惠
- 藏在隱密處
- 暗暗地保守

诗篇31:21 耶和華是應當稱頌的！因為他在堅固城裡向我施展奇妙的慈愛。

22 至於我，我曾急促地說：「我從你眼前被隔絕。」然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

宣告：

- 神是应当称颂的
 - 神仍向我施慈爱
 - 神仍垂听我的祷告
-

True Quality of Life

January 17, 2021 | Joni Eareckson-Tada | Joni's Posts



**我有一个伟大的
生命品质。
I have a great
quality of life.**

3. 我仍旧呼唤

诗篇31:23 耶和華的聖民哪，你們都要愛他！耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。

24 凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心。

呼唤：

愛神，仰望神，剛強壯胆，不要惧怕。

罗马书8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得**益處**，就是按他旨意被召的人。

约翰福音14:21 有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他**顯現**。」

哥林多前书2:9 「神為愛他的人所**預備**的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」
