

# 危机中的选择

---

路得记 1:1-22



母親節快樂！

路得記1:1 當士師秉政的時候，國中遭遇饑荒。  
在猶大伯利恆，有一個人帶著妻子和兩個兒子  
往摩押地去寄居。

2 這人名叫以利米勒，他的妻名叫拿俄米。他  
兩個兒子：一個名叫瑪倫，一個名叫基連，都  
是猶大伯利恆的以法他人。他們到了摩押地，  
就住在那裡。

## 路得記1:3-5

**3** 後來，拿俄米的丈夫以利米勒死了，剩下婦人和她兩個兒子。**4** 這兩個兒子娶了摩押女子為妻，一個名叫俄珥巴，一個名叫路得，在那裡住了約有十年。

**5** 瑪倫和基連二人也死了，剩下拿俄米，沒有丈夫，也沒有兒子。

路得記1:13 我為你們的緣故**甚是愁苦**，因為耶和華伸手攻擊我。”

**20** 拿俄米對他們說：“不要叫我拿俄米（註：就是“甜”的意思），要叫我瑪拉（註：就是“苦”的意思），因為全能者使我**受了大苦**。

**21** 我滿滿地出去，耶和華使我空空地回來。耶和華降禍與我，全能者**使我受苦**。既是這樣，你們為何還叫我拿俄米呢？”

# 當安靜

當安靜，要知我是神，

當安靜，因我與你同在。

當安靜，要知我必安慰你；當你尋求我，必得幫助。

當安靜，要知我是神，

當安靜，要知我與你同在，要擦乾你眼淚，使你更新。

屬主的兒女你當安靜，要知我必賜你安息，我必賜你平安。

我明白你痛苦，是你知心朋友，必安慰你，常同在。

# 一. 選擇歸回

路得記1:6 她就與兩個兒婦起身，要從摩押地歸回，因為她在摩押地聽見耶和華眷顧自己的百姓，賜糧食與他們。 7 於是，她和兩個兒婦起行離開所住的地方，要回猶大地去。...

22 拿俄米和她兒婦摩押女子路得，從摩押地回到伯利恆，正是動手割大麥的時候。

在極大的困苦患難中

有人退後了

有人隨流而去了

有人似乎趕不上了

有人被罪迷惑，心裡就剛硬了

有人存着不信的惡心，把永生神離棄了

彼得前書**2:25** 你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。



路得記**2:12** 你來投靠耶和華以色列神的翅膀下，願你滿得他的賞賜。”

詩篇**2:12** 當以嘴**親子**，恐怕他發怒，你們便在這道中滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡**投靠**他的，都是有福的。

## 二. 選擇恩待

路得記**1:8-9** 拿俄米對兩個兒婦說：“你們各人回娘家去吧！願耶和華**恩待**你們，像你們**恩待**已死的人與我一樣。願耶和華使你們各在新夫家中得平安！”

路得記**3:1** 路得的婆婆拿俄米對她說：“女兒  
啊，我不當為你找個安身之處，使你享福嗎？”

## 詩歌“最痛的時候”

父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。（路加福音**23:34**）

祂在最痛的時候，說出了這一句話。

沒有苦毒的眼神，

沒有咒詛的怨恨，

祂在最痛的時候，

打開寬恕的門。



路加福音**6:35** 你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子，因為他**恩待**那忘恩的和作惡的。

**36** 你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。

**路得記1:16** 路得說：“不要催我回去不跟隨你。你往哪裡去，我也往那裡去；你在哪裡住宿，我也在那裡住宿；你的國就是我的國，你的神就是我的神。

**17** 你在哪裡死，我也在那裡死，也葬在那裡。除非死能使你我相離，不然，願耶和華重重地降罰與我！”

**18** 拿俄米見路得定意要跟隨自己去，就不再勸她了。**19** 於是二人同行，來到伯利恆。

詩篇**37:21** 惡人借貸而不償還；義人卻恩待人，並且施捨。

**25** 我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔討飯。**26** 他終日恩待人，借給人，他的後裔也蒙福。

## 三. 選擇稱頌

路得記4:13 於是，波阿斯娶了路得為妻，與她同房，耶和華使她懷孕，生了一個兒子。14 婦人們對拿俄米說：“耶和華是應當稱頌的！因為今日沒有撇下你，使你無至近的親屬。願這孩子在以色列中得名聲。

15 他必提起你的精神，奉養你的老，因為是愛慕你的那兒婦所生的。有這兒婦比有七個兒子還好！”



**約伯記1:20** 約伯便起來，撕裂外袍，剃了頭，伏在地上下拜，**21** 說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」

**22** 在這一一切的事上，約伯並不犯罪，也不以神為愚妄（註：或作「也不妄評神」）。

歷代志下**20:21** 約沙法既與民商議了，就設立歌唱的人頌讚耶和華，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍前讚美耶和華說：「當稱謝耶和華，因他的慈愛永遠長存！」

**22** 眾人方唱歌讚美的時候，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人和西珥山人，他們就被打敗了。

## 神沒有撇下你

路得記**4:14** 婦人們對拿俄米說：“耶和華是應當稱頌的！因為今日沒有撇下你，使你無至近的親屬。願這孩子在以色列中得名聲。”

希伯來書**13:5-6** 因為主曾說：“我總不撇下你，也不丟棄你。”所以我們可以放膽說：“主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我不怎麼樣呢？”

## 神在暗中引導你

路得记**2:3** 路得就去了，來到田間，在收割的人身後拾取麥穗。她恰巧到了以利米勒本族的人波阿斯那塊田里。

**2:20** 拿俄米對兒婦說：「願那人蒙耶和華賜福，因為他不斷地恩待活人死人。」拿俄米又說：「那是我們本族的人，是一個至近的親屬。」

羅馬書**8:28** 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。

## 神以更好的取代

路得記**4:15** 他必提起你的精神，奉養你的老，因為是愛慕你的那兒婦所生的。有這兒婦比有七個兒子還好！” **16** 拿俄米就把孩子抱在懷中，作他的養母。

**17** 鄰舍的婦人說：“拿俄米得孩子了。”就給孩子起名叫俄備得。這俄備得是耶西的父，耶西是大衛的父。

## 神賜忍耐等候祂的人美好的結局

路得記**3:10** 你末後的恩，比先前更大，

雅各書**5:11** 那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。

# 走出忧郁的自我操练

唱赞美诗

数算主恩

参加聚会

帮助别人

祷读圣经

行走阳光

书写自己

轻松工作

# 危机中的选择

- 一. 选择归回
- 二. 选择恩待
- 三. 选择称颂