

危机中的平安

約翰福音 16:20-33

不平安的內心和情緒

哀：悲傷，鬱悶

憂：憂愁，焦慮

怕：害怕，恐慌

灰：沮喪，灰心

疚：罪疚，內疚

氣：憤怒，苦毒

空：空虛，頹廢

約翰福音**14:27** 我留下平安給你們；我將**我**
的平安賜給你們。我所賜的，不像世人(world)
所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

基督信仰所尋求的平安喜樂，是苦難中的平安，
患難中的喜樂，是從神而來超越處境的內在生
命和力量。

約翰福音**16:30** 現在我們曉得**你凡事都知道**，
也不用人問你，因此我們信你是從神出來的。

」

約翰福音16:20 我實實在在地告訴你們：你們將要痛哭、哀號，世人倒要喜樂；你們將要憂愁，然而你們的**憂愁要變為喜樂**。

21 婦人生產的時候就憂愁，因為她的時候到了；既生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人。

一、憂愁中變喜樂

約翰福音16:22 你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。

約翰福音**16:23** 到那日，你們什麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們：你們若向父求什麼，他必因我的名賜給你們。

24 向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。

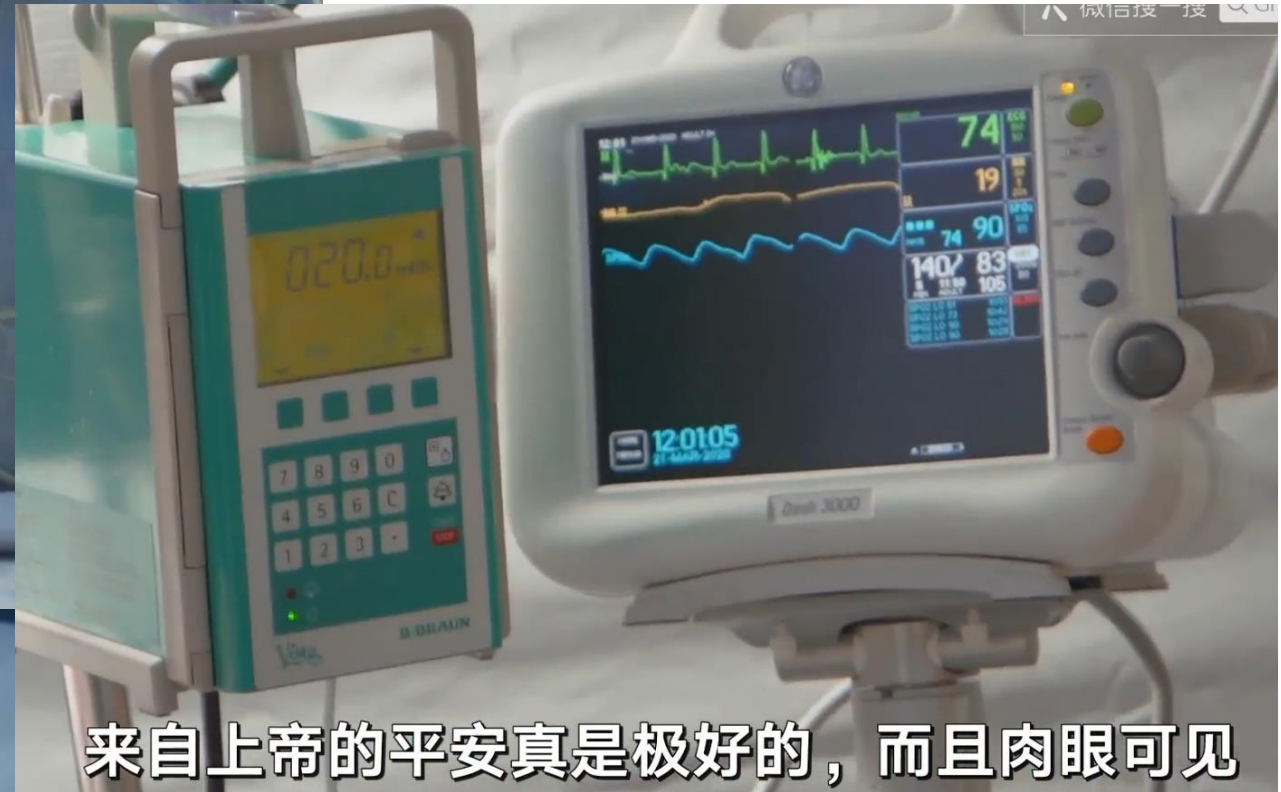
平安和喜樂是屬靈生命的双胞胎。
平安是喜樂在安息，喜樂是平安在跳舞。

腓立比書4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。

7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守(guard)你們的心懷意念。



他们会因为心率加快而异常焦躁



来自上帝的平安真是极好的，而且肉眼可见

但我们一起祷告时，你会看到心率开始放慢

二. 分散中神同在

約翰福音**16:30** 現在我們曉得你凡事都知道，也不用人問你，因此我們信你是從神出來的。
」**31** 耶穌說：「現在你們信嗎？」

32 看哪，時候將到，且是已經到了，你們**要分散**，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我**同在**。

約翰福音**14:16** 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，**17** 就是真理的聖靈，

約翰福音**8:29** 那差我來的，是與我同在；他沒有撇下我獨自在這裡，因為我常做他所喜悅的事。」



我孤单，却不孤独。
神的光将引我回家。
以祂的爱和温柔，
领我经过旷野，
无论我在何处徘徊，
我孤单，却不孤独。

.....

2013年珍妮(Joni Eareckson Tada)为福音电影《孤单却不孤独》(Alone yet Not Alone)演唱同名主题曲。

孤单却不孤独

Alone yet Not Alone

我孤单，却不孤独。
神的光将引我回家。
以祂的爱和温柔，
领我经过旷野，
无论我在何处徘徊，
我孤单，却不孤独。

我不会在恐惧中折腰。
知道祂是我身边的避难所。
在祂的力量中我找到自己。
祂的信实显出怜悯，
祂的盾牌如此强大，
祂无比的爱尽显其中。

当我的脚步迷失，
绝望地渴求方向时，
我感到祢的触摸，
祢同在我身旁赐我安稳。

我孤单，却不孤独。
孤身却没有被撇弃，
我倚靠在你手臂里，
从患难中被高举。
若我跌倒或被抛弃，
我孤单，却不孤独。

当我的脚步迷失，
绝望地渴求方向时，
我感到祢的触摸，
祢同在我身旁赐我安稳。
同在我身旁！

祂以爱吸引我
祂的使者从高天看顾。
不怕任何的凶恶，
因为我知道必将得救。
我不是孤身受惊恐，
我孤单，却不孤独。
我孤单，却不孤独。

腓立比書4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

三. 苦難中有平安

約翰福音**16:33** 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

1. 信主的話語

約翰福音**16:31** 耶穌說：「現在你們信嗎？」

... **16:33** 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。

詩篇**119:165** 愛你律法的人有大平安，甚麼都不能使他們絆腳。

2. 在主的裡面

約翰福音**16:33** 我將這些事告訴你們，是要叫你們**在我裏面**有平安。

住在主里面（約翰福音**15**）

以心祈求主的旨意（与神连结）

以行領受主的話語（与神的话连结）

以愛連結主的肢體（与神的教会连结）

歌羅西書**3:15** 又要叫基督的平安在你們心裏**作**
主(rule)；你們也為此蒙召，歸為一體；

3. 靠主的得胜

約翰福音**16:33** 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，**我已經勝了世界**。

約翰一書**5:4** 因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。**5** 勝過世界的是誰呢？不是那信耶穌是神兒子的嗎？

羅馬書8:35 誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

36 如經上所記：「我們為你的緣故終日被殺，人看我們如將宰的羊。」**37** 然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。

以賽亞書26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。



没有什么比我们面对伤痛苦
难的平静乐观态度，更能说
服周围的人相信真神。
在轮椅上五十年了，我仍然
与主耶稣同行。（2017年）

珍妮 Joni Eareckson Tada

危机中的平安

- 一. 憂愁中變喜樂
- 二. 分散中神同在
- 三. 苦難中有平安
 - 信主的話語
 - 在主的裡面
 - 靠主的得勝