

危机的回应

耶利米哀歌 3:19-40

屯点啥才能不焦虑，
因为焦虑比病毒蔓延
得快得多。



幸福的人生不在于有否困难，而在于对困难的回应。

危机带来改变，但不一定是更好的。你必须选择那更好的。

一. 向神倾诉你的困苦

耶利米哀歌3:19 耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦膽的困苦窘迫。

耶利米哀歌3:55 耶和華啊，我從深牢中求告你的名。56 你曾聽見我的聲音；我求你解救，你不要掩耳不聽。57 我求告你的日子，你臨近我說：「不要懼怕！」

耶利米哀歌2:11 我眼中流淚，以致失明；我的心腸擾亂，肝膽塗地；都因我眾民遭毀滅，又因孩童和吃奶的在城內街上發昏。

2:19 夜間，每逢交更的時候要**起來呼喊**，在主面前**傾心如**水。你的孩童在各市口上受餓發昏，你要為他們的性命向主**舉手禱告**。

(Pour out hearts like water)

二. 眼光轉向神的慈愛

耶利米哀歌3:20 我心想念這些，就在裡面憂悶。

21 我想起這事，心裡就有指望。22 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不致斷絕。23 每早晨這都是新的。你的誠實極其廣大！

耶利米哀歌3:20 每逢我的心想起往事，我的心就消沉 (depressed)。

21 但我的心一想起下面这件事，我就有指望 (hope)。

22 耶和华的慈爱永不断绝，他的怜悯永不止息。

23 每天早晨都是新的；你的信实多么广大！

(圣经新译本)

約翰一書4:9 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心在此就顯明了。

10 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子，為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

三. 靜默等候神的救恩

耶利米哀歌3:24 我心裡說：「耶和華是我的分，因此，我要仰望他。」25 凡等候耶和華、心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。26 人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是最好的。

安靜听神的话；安息在神里面，安心仰望神。

耶利米哀歌4:17 我們仰望人來幫助，以致眼目失明，還是枉然。我們所盼望的，竟盼望一個不能救人的國！

詩篇68:20 神是为我们施行诸般救恩的神；人能脱离死亡是在乎主耶和华。

四. 求神化危机为好处

耶利米哀歌3:27 人在幼年負軛，這原是好的。

28 他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的。

29 他當口貼塵埃，或者有指望。30 他當由人打他的腮頰，要滿受凌辱。31 因為主必不永遠丟棄人。32 主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫。33 因他並不甘心使人受苦、使人憂愁。

困苦使我们更亲近神，谦卑自己，得到磨练，生出忍耐，经历神恩。

创世记50:20 從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。

罗马书8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。

五. 省察悔改归向真神

耶利米哀歌3:34 人將世上被囚的踹在腳下，35 或在至高者面前屈枉人，36 或在人的訟事上顛倒是非，這都是主看不上的。

37 除非主命定，誰能說成就成呢？38 禍福不都出於至高者的口嗎？39 活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？40 我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。

专注从自己到别人，从个人到教会，从地上到天国。

以賽亞書59:1 耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見。

2 但你們的罪孽使你們與神隔絕。你們的罪惡使他掩面不聽你們。

耶利米哀歌5:21 耶和華啊，求你使我們向你回轉(restore)，我們便得回轉(return)；求你復新(renew)我們的日子，像古時一樣。

危机的回应

- 一. 向神倾诉你的困苦
- 二. 眼光转向神的慈爱
- 三. 静默等候神的救恩
- 四. 求神化危机为好处
- 五. 省察悔罪归向真神